



新入社員研修-新入・若手社員のためのポジティブマインドセット ※対面

コースコード： NHOG5 | 受講形態： 対面 | 日数： 1日間 | 受講時間： 9時00分 ～ 17時30分（昼休憩：60分） |
受講料： 39,600円（税別価格36,000円）

ビジネスでは、予期せぬ出来事やさまざまな困難があります。そのような出来事や困難に立ち向かうためには、強さやしなやかさが必要です。

この研修では、仕事と生活のバランスを取り、自身の能力を高めながら、「自己肯定感」「自己効力感」を持ち、未知のことや困難にもポジティブに取り組んでいくことができるポジティブマインドセットの考え方や方法を学び、実践につなげます。

ワークショップ

申し込む

ご希望の日程に合わせた
リクエスト開催も可能

▶ ユーザー登録はこちら

詳細情報

重要事項

詳細情報

対象者 新入社員の方

Q
コース
検索

✉
問合せ

前提知識

特になし

学習目標

学習者がこのコースを修了した時点で、次のことができることを目標とします。

- ・ポジティブマインドセットの重要性を理解する
- ・ポジティブマインドを育てる考え方や方法を学び、理解する
- ・仕事に前向きに取り組むために、ポジティブマインドセットを実践し、自身と向き合い、ワーク・ライフ・バランスや心の健康のバランスを取れるようになる
- ・周囲からの期待に応え、イキイキと働くための取り組みを考えるようになる
- ・新しいことや未知のことに積極的にチャレンジするマインドを養う

研修の内容

- ・自分自身の棚卸
 - 成功したことを振り返る
- ・自己認知と自己管理の目的と効果
 - ポジティブマインドの基本、重要性
 - 自己認知と自己管理
- ・「元気」と「できる」をセルフマネジメント
 - 自己効力感を高める
 - 挑戦を阻害するもの
- ・未知のこと、ネガティブな状況に立ち向かうためのマインド
 - ABC理論
 - ABCDE理論
- ・チームへの貢献、会社への貢献
 - 周囲からの期待を考える
- ・まとめ

スキルレベル

特になし

❗ 重要事項

🔍
コース
検索

✉
問合せ

キャンセル規定

受講開始8日前から受講料(購入価格)の50%のキャンセル料がかかります。 また、受講開始0日前(当日キャンセル)から受講料(購入価格)の100%のキャンセル料がかかります。

その他

- ・当コースは、東京近郊での対面による集合研修です。
- ・受講にあたっての詳細は別途新入社員研修事務局よりご連絡いたします。

<研修時間について>

9:00開始、17:30終了です。

🔍 他のコースを探す

🔍
コース
検索

✉
問合せ

新入社員研修-新入・若手社員のためのポジティブマインドセット ※対面

[▶ ユーザー登録はこちら](#)[申し込む](#)[メルマガ](#)

会社情報

[> 会社概要](#)[> 会社概要（English）](#)[> トップメッセージ](#)[> お知らせ/ニュース](#)

サポート

[> お申し込みガイド](#)[> よくある質問](#)[> お問い合わせ](#)[情報セキュリティ基本方針](#)[個人情報保護方針](#)[個人情報の取り扱いについて](#)[サイトポリシー](#)

© 2026 i-Learning Co.,Ltd.

コース
検索

問合せ