

人の才能（資質）34に着目し、強みを活かす

# ストレングスファインダー® 研修

ビジネスワークショップ / リーダーワークショップ

米国ギャラップ社のストレングスファインダー®を活用し、「仕事における強みの元となる、自分自身の才能を認識する」こと、「認識した才能を、自身の仕事における強みとするための具体的なアクションを発見する」ことを通して、組織において自分らしく活躍するための行動と成長方法を知ることができるコースです。

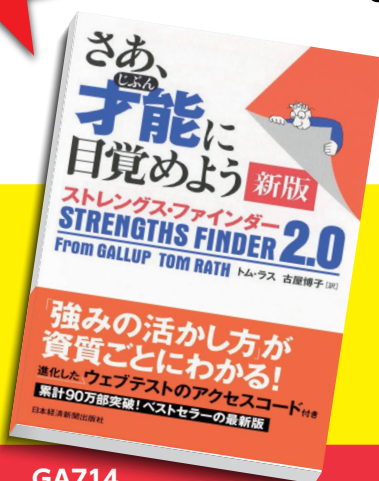
- ✓ 自分の強みを日常的に利用している人は、仕事へのエンゲージ度が **6倍高い**
- ✓ 日常的に強みを重視しているチームは、生産性が **12.5%高い**
- ✓ 強みに関するフィードバックを受けているチームは、生産性が **8.9%高い**

※Gallup 社調査より

事前課題として、  
米国ギャラップ社のオンライン  
ツール「ストレングスファ  
インダー®」を受検



+ ワークショップで  
その才能を理解して、  
活用の幅を広げよう



+ GA714  
ビジネスワークショップ



+ GA715  
リーダーワークショップ

- ◆ 米国ギャラップ社認定ストレングスコーチが担当
- ◆ 事前課題としてストレングスファインダー®のWeb受検
- ◆ ワークショップ中心の弊社オリジナルプログラム

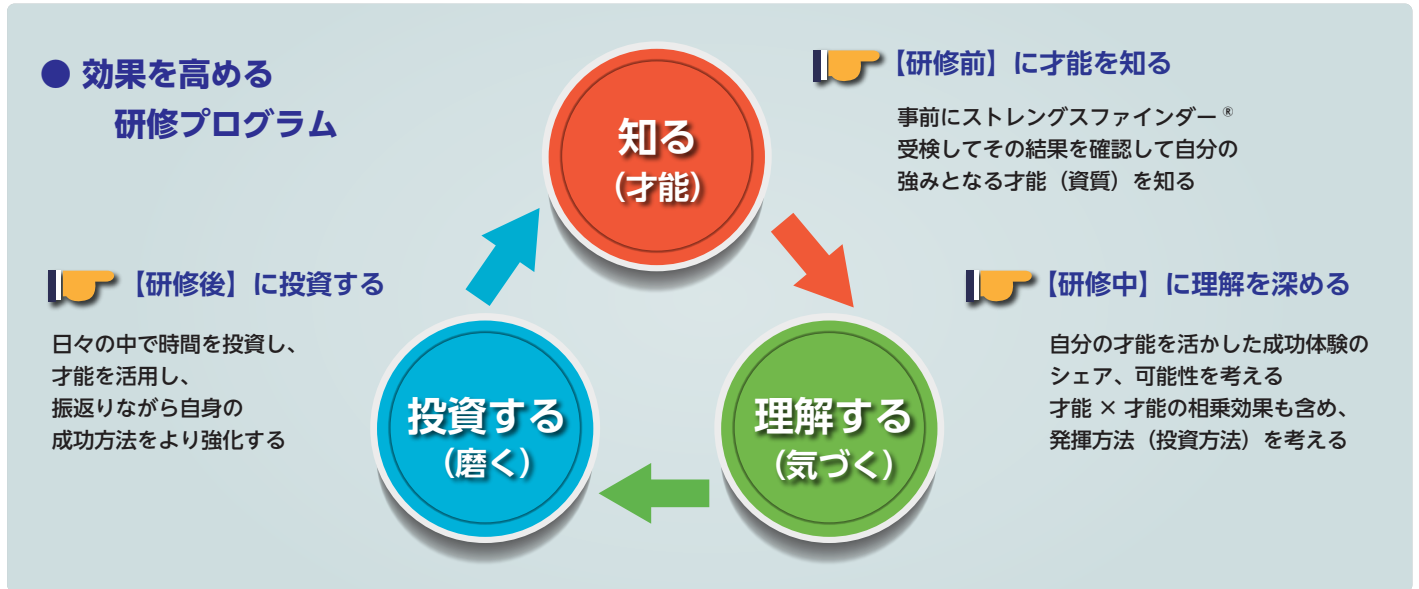
ビジネススキル研修

*i*-Learning

アイ・ラーニング <https://www.i-learning.jp/>

## 認識した自分の「才能」を本当の「強み」にするための研修プログラム

米国ギャラップ社のストレングスファインダー®で見いだした「才能」を、実際に役立てている状態である「強み」にするためには「知る」、「理解する(気づく)」、「投資する」のサイクルが重要で、効果を高めるためのプログラムをご提供しています。まずコース参加前に Web テストで自分の強みのもととなる「才能」を知ります。コース当日では「才能」の理解を深め、さらにその潜在的な才能に気づくことができます。最後に、潜在的な才能を活かしていく方法を考えます。コース終了後、日々の業務や生活の中で「才能」を「強み」として活かしていく方法を実践しながら、自身の成功方法をより強化していきます。



## ストレングスファインダー®研修の特長とは

### ● 認定講師による実践的なファシリテート

米国ギャラップ社のストレングスファインダー®認定コーチがファシリテーターを担当し、自分の才能を活用した仕事の取り組み方、リーダーシップの取り方、モチベーションの保ち方、相互理解、組織・チーム力向上を目指すことをワークショップの中で行います。

### ● 「あたりまえでない」自己の才能に気づくワークショップ

ストレングスファインダー®は、各個人にカスタマイズされた「強みの理解レポート」が生成されますが、受検だけでは実感がわかず、活用できていない、という声も聞きます。ワークショップでは他の参加者と対話し、違う強みを持つ人と対話して違いを感じることで、あらためて「あたりまえでない」自己の才能に気づくことができます。



### ● 強みを活かすことで仕事へのエンゲージメントを高める

「個人と組織が一体となり、双方の成長に貢献しあう関係」の事を「エンゲージメント」(組織に対する貢献意欲度)と言います。欧米に比べ、日本はエンゲージメントが低いと言われていますが、自分や相手の強みを知り、さらに日常的に利用することにより、仕事へのエンゲージメントを高め、チームの生産性を高めることができます。

### ワークショップに参加した方からの声



なんとなくやれていた仕事の仕方が、実は当たり前ではなかったことに驚きました！これからはもっと意識して使っていきたいです！



「そういえば、そんな風に行動すれば、いつもうまくいっていたな」という、自分なりの成功パターンを見つけることができました！



目指していた上司のようなリーダーになれずに悩んでいましたが、「誰かになる」必要はなく、私の強みを活かしたリーダーになれればいいことがわかりました！

# 自分の才能に気づき、強みを活かす3つのワークショップ

## ◆ ビジネスワークショップ (0.5日)

### 成果を発揮する「強み」に目覚めよう!

主に若手・中堅の方を対象としています。自分の強み・才能に気づいて自信を持ち、パフォーマンスをより発揮する方法を知ること、仕事の成果や自己肯定感を高めることにつながります。ストレングスファインダー®を活用し、「仕事における強みの元となる、自分自身の才能を認識する」こと、「認識した才能を、自身の仕事における強みとするための具体的なアクションを発見する」ことを通して、組織において自分らしく活躍するための行動と成長方法を知ることができるコースです。

## ◆ リーダーシップワークショップ (1日)

### あなたらしいリーダーシップを見出そう!

主に「組織目標達成と課題解決を実現するより効果的なリーダーになりたい」、「メンバーが強みを活かし合うよい風土のチーム作りを知りたい」とお考えの、組織やチームのリーダーの方を対象としています。ストレングスファインダーからわかる自分の才能を活用して、自分自身に最も最適で唯一無二のリーダーシップスタイルを発見することを目指します。

## ◆ プライベートワークショップ

※1社専用のクラスとして開催するコース

### 組織力を向上させるプログラム

ストレングスファインダー®は、組織で活用することで、さらにその効果を発揮します。チームが高い成果目標を達成するために、意識的にお互いのメンバーが才能や強みを活かせる方法を学ぶことで、繰り返し成功を収めることができるチーム作りを目指します。一連のセッションは、ギャラップ社認定ストレングスコーチが運営します。



## ● スtrenグスファインダー®とは?

一般企業や教育分野など様々な職務における成功事例を40年以上に渡って研究してつくられた、自分の強みのもととなる「才能(資質)」を診断するWebツールです。Webの177問の質問に答えることで、5,000種類の才能を34のグループにした資質から、TOP5を知ることができる診断ツールです。

	実行力							影響力				人間関係構築力							戦略的思考力																
	達成欲	アレンジ	信念	公平性	慎重さ	規律性	目標志向	責任感	回復志向	活動性	指令性	コミュニケーション	競争性	最上志向	自己確信	自覚	社交性	適応性	運命思考	成長促進	共感性	調和性	包含	個別化	ポジティブ	親密性	分析思考	原点思考	未来志向	着想	取集心	内省	学習欲	戦略性	
マネージャー																								1		4					2		5	3	
Aさん			3				4							2															1	5					
Bさん																	2								1					4					3
Cさん																		2		3	1				4										5
合計	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	2	1	1	0	0	2	1	1	0	1	3	
	計:11							計:8				計:7							計:9																

### 多くの方に効果を上げている理由

「才能」は、日常生活の中で生産的に適用できる思考・感情・行動のパターンです。日常生活の中で、無理なくなにげに活用しているため、自分で活用することに違和感もなく、無理なく活用することができます。才能は利き手でご飯を食べるのと同じくらい普段、普通に活用しているものです。すでにある「才能」を活かすことで、自分らしく無理なく、満足をしなが、弱みや苦手なことに時間をかけるよりも、早く成長することができます。





## 研修コースの詳細

### 成果を発揮する「強み」に目覚めよう！ - ストレngthスファインダー®・ビジネスワークショップ -

GA716 受講料：33,000円（税込価格） 期間：0.5日

- 対象者 若手・中堅向け
- 目標 ストレngthスファインダー® を活用し、組織において自分らしく活躍するための行動と成長方法を知る  
・仕事における強みの元となる、自分自身の才能を認識する  
・認識した才能を、自身の仕事における強みとするための具体的なアクションを発見する
- 前提条件 事前課題として、米国ギャラップ社のオンラインツール「ストレngthスファインダー®」を受検いただきます。  
書籍「さあ、才能（じぶん）に目覚めよう 新版 ストレngthスファインダー 2.0」を、お申込者様宛にお送りいたします。

お申し込み [https://www.i-learning.jp/products/detail.php?course\\_code=GA716](https://www.i-learning.jp/products/detail.php?course_code=GA716)

#### <内容>

1. ストレngthスファインダー® を知る：  
ストレngthスファインダー® の基礎理解、強みに注目する意味、活用効果 など
2. 自身の才能を知る：  
自分の強みの確認 & ストーリーセッション
3. [チーム演習] 組織で自分の才能を発揮する：  
自分の役割、チームへの貢献、成果を上げるために必要なこと
4. 組織で才能を活用する：  
人間関係を築く方法、行動を管理する方法、情報を処理する方法、他人に影響を与える方法

### あなたらしいリーダーシップを見出そう！ - ストレngthスファインダー®・リーダーシップワークショップ -

GA717 受講料：50,600円（税込価格） 期間：1日

- 対象者 リーダー・管理職向け
- 目標 ストレngthスファインダー® からわかる自分の才能を活用して、自分自身に最も最適で唯一無二のリーダーシップスタイルを発見することを目指します。
- 前提条件 事前課題として、米国ギャラップ社のオンラインツール「ストレngthスファインダー®」を受検いただきます。  
書籍「さあ、リーダーの才能に目覚めよう ストレngthスリーダーシップ」を、お申込者様宛にお送りいたします。

お申し込み [https://www.i-learning.jp/products/detail.php?course\\_code=GA717](https://www.i-learning.jp/products/detail.php?course_code=GA717)

#### <内容>

1. ストレngthスファインダー® を知る：  
ストレngthスファインダー® の基礎理解、強みに注目する意味、活用の効果 など
2. 自身の才能を知る：  
「強みの理解レポート」確認、パーソナルシート作成 & チーム・ダイアログ など
3. リーダーとしての自己とチームの課題：  
企業を取り巻く「人」課題、リーダーとしての課題 & チームの課題
4. 自己のリーダーシップスタイルをテラーメイドする：  
才能を活かしたリーダーシップの探究
5. 強みにフォーカスするリーダーになるために：  
強いチームを作るには、「強み」で課題に取り組む

昨今、働き方改革や 1on1 の重要性など、より「個」の持つパフォーマンスの発揮に注目が集まっています。他者の真似ではなく、1人1人が持つ「個」の原石に磨きをかけていくことが個人の成長、企業の成長につながります。  
ストレngthスファインダー® を活用した当ワークショップは、自分の「強み」の元となる「才能」に気づき、気づいた才能を活用し、自分だけの成功方法を導き出すための研修です。



**ストレngthスファインダー® 研修のお申し込み、日程確認は Web から**  
プライベートコース（1社専用）のご相談は、下記お問い合わせ先から

#### ● コース検索

※コースコードには、5桁のコースコードを入れて検索してください

#### ● お問い合わせ先

e-Mail : [contact@i-learning.jp](mailto:contact@i-learning.jp)

フリーダイヤル：0120-623-629

<9:00~17:00> 土日祝日弊社休業日を除く



i-Learning facebook :  
[www.facebook.com/illearningjp/](http://www.facebook.com/illearningjp/)



i-Learning mail magazine :  
[www.i-learning.jp/form/mail.html](http://www.i-learning.jp/form/mail.html)

